

## Jafnréttisáætlun

Stefna Hamars í jafnréttismálum er að kynjahlutfalls sé ávallt gætt í öllu starfi Hamars eins og kostur er og að þörfum allra sé gætt er varðar aðstöðu, þjálfun og keppni.

Gæta skal rétt hlutfalls kynja í stjórnnum og ráðum deilda ásamt því að ávallt sé gætt jafnréttis í starfinu og að þörfum alla sé gætt. Á það jafnt við um aðstöðu, þjálfun og keppni.

### ÞEKENDUR

| Markmið                                                                                                                                        | Aðgerð                                                                                                                                                                       | Ábyrgð                       | Tímarammi |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| Öll kyn, í sömu íþróttagrein og á sama aldri, fái jafn marga og sambærilega æfingatíma.<br><br>Kynin hafi sambærilega aðstöðu/aðbúnað.         | Úttekt á æfingatíma kynja í sömu íþróttagrein og á sama aldri.<br><br>Úttekt á aðbúnaði og aðstöðu kynja í sömu grein og á sama aldri.<br><br>Leiðrétt kynbundinn mun ef er. | Stjórn<br>/framkvæmdastjóri. | Árlega    |
| Samræmi í fjárveitingum til íþróttagreina eftir kynjum.<br><br>Kynjunum er ekki mismunað í fréttum eða í öðru efni sem félagið sendir frá sér. | Úttekt á því hvernig fjármagni er skipt milli íþróttagreina eftir kynjum.<br><br>Úttekt á fréttum og öðru efni sem félagið sendir frá sér m.t.t. kyns.                       | Stjórn<br>/framkvæmdastjóri. | Árlega    |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                           |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|
|                                                                                                 | Leiðrétt kynbundinn mun ef er.                                                                                                                        |                           |        |
| Verðlaun kynja innan allra flokka og greina eru sambærileg.                                     | Úttekt á verðlaunum eftir kyni                                                                                                                        | Stjórn /framkvæmdastjóri. | Árlega |
| Samstarfsaðilar þekki stefnu félagsins í jafnréttismálum.                                       | Leiðrétt kynbundinn mun ef er.<br><br>Jafnréttisstefna félagsins kynnt fyrir samstarfsaðilum.                                                         |                           |        |
| Vinna gegn staðalmyndum kynjanna.                                                               | Úttekt á fjölda iðkenda innan hvernar íþróttagreinar eftir kyni.<br><br>Gæta þess að öll kyn eigi jafna möguleika til iðkunar íþróttagreinar/-greina. | Stjórn /framkvæmdastjóri. | Árlega |
| Koma í veg fyrir kynbundið ofbeldi, kynbundna áreitni og kynferðislega áreitni innan félagsins. | Fræðsla fyrir þjálfara.<br><br>Vinna forvarnar- og viðbragðsáætlun.<br><br>Forvarnar og viðbragðsáætlunin kynnt fyrir starfsfólki.                    | Stjórn /framkvæmdastjóri. | Árlega |

## ÞJÁLFAVAR

| Markmið                                                                                                              | Aðgerð                                                                                               | Ábyrgð                    | Tímarammi |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| Þjálfarar eru vel menntaðir og vel að sér um jafnrétti kynjanna.                                                     | Fræðsla um jafnrétti kynjanna fyrir þjálfara, stjórn og starfsfólk félagsins.                        | Stjórn /framkvæmdastjóri. | Árlega    |
| Þjálfarar njóta sömu launa og kjara fyrir sömu eða sambærileg störf og hafa sömu tækifæri til að afla sér þekkingar. | Úttekt á menntun, launum og launakjörum þjálfara m.t.t. kyns.<br><br>Leiðrétta kynbundinn mun ef er. |                           |           |

## NEFNDIR OG RÁÐ

| Markmið                                                                                                                             | Aðgerð | Ábyrgð                    | Tímarammi |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|-----------|
| Hlutfall kynjanna í nefndum, ráðum og stjórnnum félagsins er sem jafnast og endurspeglar hlutfall iðkenda í viðkomandi íþróttagrein |        | Stjórn /framkvæmdastjóri. | Árlega    |

|                                                                               |                                                              |                              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|
|                                                                               |                                                              | Stjórn<br>/framkvæmdastjóri. |        |
| Jafnrétti sé haft í huga varðandi það hverjir koma fram fyrir hönd félagsins. | Úttekt á nefndum, ráðum og stjórnnum félagsins m.t.t. kyns.  | Stjórn<br>/framkvæmdastjóri. | Árlega |
| Öll kyn komi fram fyrir hönd félagsins.                                       | Úttekt á hverjir koma fram fyrir hönd félagsins m.t.t. kyns. |                              |        |
|                                                                               | Leiðrétta kynbundinn mun ef er.                              |                              |        |

## EFTIRFYLGNI/ENDURSKOÐUN

*Jafnréttisáætlunin á að vera virk í öllu starfi félagsins, hún á að vera lifandi plagg sem tekur breytingum þegar þurfa þykir. Árlega fer stjórn félagsins yfir jafnréttisáætlunina og metur árangur verkefna. Hvað gerum við vel? Hvað getum við gert betur?*

| Markmið                                             | Aðgerð                                                                  | Ábyrgð                       | Tímarammi |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| Jafnréttisáætlunin sé virk í öllu starfi félagsins. | Áætlunin og árangur verkefna kynnt innan félagsins og birt á heimasíðu. | Stjórn<br>/framkvæmdastjóri. | Árlega    |

|                                                          |                                                                      |  |                  |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| Jafnréttisáætlunin er í sífelldri þróun.                 | Fara yfir jafnréttisáætlunina og uppfæra m.t.t. árangurs og reynslu. |  |                  |
| Jafnréttisáætlunin er endurskoðuð á fjögurra ára fresti. | Tillaga að nýrri jafnréttisáætlun lögð fram byggð á fyrri reynslu.   |  | Fjórða hvert ár. |
|                                                          | Ný jafnréttisáætlun til næstu fjögurra ára samþykkt og tekur gildi.  |  |                  |

**Samþykkt í stjórn á aðalfundi hvers árs**