

## Blakdeild Hamars

## Æfingatafla haust 2020

Skólamörk	Mánudag	Miðvikudag	Föstudag	Laugardag	Sunnudag
Skólamörk	18.20-19.50 Úrvalsdeild KK & Hamar B kk (Radek)	18.20 – 20.20 Úrvalsdeild KK & Hamar B kk (Radek)	<b>FLJÓTANDI FÖSTUDAGUR</b> 19.00.-21,00* Úrvalsdeild KK & Hamar B kk (Radek)	9.40 - 11.00*	15 – 17*  Action Volley /Fjölskyldublak
Skólamörk	19.50 - 21.20 Hamar A & B kvk (Radek)	20.20 - 22.30 Hamar A & B kvk (Radek)	En það sveiflast eftir leikjafyrirkomulagi Mfl. Kk í körfu. <b>Ef eru útileikir þá er blaktíminn kl. 17:30</b> Ef eru heimaleikir þá er blaktíminn eftir leik um kl. 21 eða á laugardegi. Það yrði samkomulagsatriði. <b>Ef eru engir leikir þá er blaktíminn kl. 19 – 20:30.</b>		
Skólamörk	21.20 - 22.30 Old boys (Hafsteinn/Kristján)	ATH. þegar HEIMALEIKIR eru á miðvikudögum þá fellur kvk æfingin niður			

Hamarshöll	Priðjudag	Fimmtudag	Laugardag
Hamarshöll 18.00 – 19.30	Basic (Radek) Action Volley Krakkar 7-11 ára (Babsy) Unglingar 12 ára + (Hafsteinn/Kristján)	Hamar C kvk (Radek) Action Volley Krakkar 7-11 ára (Babsy) Unglingar 12 ára + (Hafsteinn/Kristján)	12.40 – 15.20  Úrvalsdeild (Radek)
Hamarshöll 19.30 – 21.30	Úrvalsdeild KK & Hamar B kk (Radek)	19.30 -21.00 Hamar A & B kvk (Radek)	
Hamarshöll		21.00 – 22.30 Úrvalsdeild KK & Hamar B kk (Radek)	

