

Lög Íþróttafélagsins Hamars

1. KAFLI: UM ÍÞRÓTTAFÉLAGIÐ HAMAR

1. grein Félagið heitir **Íþróttafélagið Hamar**. Heimili og varnarþing félagsins er í Hveragerði.

2. grein Merki félagsins er:



3. grein Keppnisbúningur og æfingabúningur félagsins skal vera í bláum og hvítum aðallitum með hvítri áletrun og merki félagsins í vinstri barmi. Hverri deild innan félagsins er heimilt að útfæra ofangreinda aðalliti á keppnisbúningum að eigin vild, en þó fá staðfestingu aðalstjórnar. Heimilt er hverri deild að setja á aðra búninga en keppnisbúninga, táknerki viðkomandi deildar og stofnár.

2. KAFLI: MARKMIÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGSINS HAMARS

4. grein Markmið félagsins eru:

- a) Að efla áhuga á íþróttaiðkun, líkamsrækt og heilbrigðu líferni.
- b) Að standa fyrir öflugum og faglegum íþrótt- og félagsstarfi, sérstaklega meðal barna og unglunga.
- c) Efla keppnis- og afreksíþróttir.
- d) Að vinna gegn tóbaksreykingum, neyslu áfengis og vímuefna.
- e) Að vinna að markmiðum og stefnuskrá Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands og Ungmennafélags Íslands með kjörorðunum „ÍSLANDI ALLT“.

5. grein Íþróttafélagið Hamar er aðili að Héraðssambandinu Skarphéðni (HSK), sem er aðili að Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands (ÍSÍ) og Ungmennafélagi Íslands(UMFÍ). Skal Íþróttafélagið Hamar starfa í anda laga og reglna þessara aðildarsambanda.

3. KAFLI: FÉLAGAR

6. grein Félagið er myndað af einstaklingum sem mynda deildir um iðkun viðurkenndar íþróttagreinar eða annarrar starfsemi sem samrýmist markmiðum ungmenna- og íþróttafélagshreyfingarinnar.

Allir iðkendur, stjórnarfolk og þjálfarar eru sjálfkrafa félagar í Íþróttafélaginu Hamri. Félags- og/eða æfingargjöld skulu ákveðin af deildum sem sjá svo um að innheimta þau af sínum félögum. Hægt er að skrá sig í fleiri en eina deild. Allar deildir skulu hafa sameiginlega aðalstjórn Íþróttafélagsins Hamars sem er æðsti aðili félagsins á milli aðalfunda.

Félagar skuldbinda sig til að fara að lögum félagsins, hlíta keppnisreglum og vera félaginu til sóma hvarvetna sem þeir koma fram á vegum eða fyrir hönd félagsins. Aðalstjórn er heimilt að víkja félagi úr félaginu hafi hann brotið gegn lögum félagsins eða álíti hún framkomu hans eða gjörðir að öðru leyti vítaverðar.

7. grein Heimilt er að afla styrktarfélaga sem hafa öll sömu réttindi og aðrir félagar. Ákveða skal félagsgjald styrktarfélaga til deilda á aðalfundi viðkomandi deildar en til aðalstjórnar á aðalfundi Íþróttafélagsins Hamars.

8. grein Íþróttafélagið Hamar hefur heimild til að innheimta árgjald féлага. Skal það vera sama hjá öllum deildum og ákveðið á aðalfundi félagsins.

4. KAFLI: DEILDIR

9. grein Deildir skulu standa fyrir iðkun og eftir atvikum æfingum og keppni í viðurkenndum íþróttagreinum skv. skilgreiningu ÍSÍ eða annarri starfsemi sem samrýmist markmiðum íþrótt- og ungmennafélaganna. Aðalstjórn skal halda sérstaka skrá yfir þær deildir sem starfandi eru innan félagsins hverju sinni. Til þess að deild teljist starfhæf skulu að jafnaði a.m.k. 10 félagar skráðir í deildina.

Komi fram skrifleg umsókn frá amk. 10 sjálfráða einstaklingum um stofnun nýrrar deildar innan félagsins, skal aðalstjórn félagsins standa fyrir stofnfundi nýrrar deildar samkv. 13. gr. laga félagsins og leggja síðan fyrir næsta aðalfund félagsins til samþykktar enda sé um að ræða íþróttagrein af lista ÍSÍ yfir samþykktar greinar. Aðalstjórn getur þó veitt nýrri deild bráðabirgðaraðild fram að næsta aðalfundi.

10. grein Hver deild innan félagsins hefur sérstaka stjórn og sér fjárhag. Stjórn hvers deildar félagsins skal skipuð þrem til sjö mönnum; formanni, gjaldkera og ritara sem og allt að fjórum meðstjórnendum en endanleg tala ákvarðast af fjölda framboða á aðalfundum deilda. Formaður er kosinn sérstaklega á aðalfundi og deildarstjórn ákveður verkaskiptingu meðstjórnenda á fyrsta stjórnarfundum. Kjörtímabil deildarstjórna er á

milli aðalfunda viðkomandi deilda. Skyld er að halda stjórnarfundum reglulega. Halda skal sérstaka gjörðabók um stjórnarfundum og greina frá starfi deilda á framkvæmdastjórnarfundum. Gjaldkeri aðalstjórnar skal hafa skoðunaraðgang að fjárreiðum deilda, bókhaldi þeirra og bankareikningum enda er það ljóst að aðalstjórn er fjárhagslega ábyrg fyrir afkomu deilda.

Aðalstjórn getur óskað þess að deild haldi út tvískiptri starfsemi og skal það fyrir-komulag að jafnaði gilda fyrir allar stærri deildir félagsins eða eftir nánara samkomulagi við

aðalstjórn. Tvískipt starfsemi þýðir að allri starfsemi sé skipt í tvö, aðgreind svið, t.d. skipt eftir yngri flokkum og meistaraflokki, þar sem yfir hvoru sviði skal vera tveggja til fimm manna stjórn: Formaður, gjaldkeri og meðstjórnendur. Yfir báðum sviðum skal vera formaður deildarinnar en stjórn deildar yrði þá mynduð af þeim sem skipa stjórn beggja sviða.

Sé um tvískipta starfsemi að ræða, starfa bæði sviðin á vegum stjórnar deildarinnar og skal kosið í þau á aðalfundi deildar. Halda skal fjárhag beggja sviða aðskildum frá öðrum fjárhag deildarinnar, enda sé sitthvor gjaldkeri yfir hvoru sviði.

Í öllum stjórnnum deilda skal gilda sú vinnuregla að formaður, eða annar stjórnarmaður sem formaður tilnefnir, skuli hafa skoðunaraðgang að öllum reikningum félagsins og bókhaldi ásamt öllum skjölum og samningum sem lúta að fjárreiðum og samningum deilda.

Áætlanir og ákvarðanir um fjáraflanir og ráðstöfun fjármuna sviða og deilda skulu hljóta samþykki deildarstjórnar, og lúta að öllu leyti sömu skilmálum og gilda um fjármál deilda, sbr. m.a. ákvæði 13. greinar laga þessara.

11. grein Stjórnir deilda skulu framfylgja samþykktum aðalfunda deilda og ráða daglegum rekstri þeirra, þar á meðal ráða þjálfara og ákveða laun þeirra. Hver deild skal halda nákvæmt féлага- og iðkendatal samkvæmt lögum og reglum UMFÍ og ÍSÍ. Hver deild skal skila aðalstjórn félagatali sínu fyrir 30 janúar ár hvert.

Aðalstjórn skal setja verklagsreglur um fjárreiður og bókhald félagsins og deilda þess og skal framkvæmdastjórn hafa eftirlit með því að þeim sé fylgt. Hverri deild er skylt að leita samþykkis aðalstjórnar ef hún hyggur á lántökur til reksturs deildar í lengri eða skemmri tíma.

Hver deild aflar fjár til sinnar starfsemi og hefur tekjur af:

- a) Árgjöldum deildar.
- b) Æfingagjöldum.
- c) Styrktarfélagsgjöldum.
- d) Ágóða af íþróttamótum viðkomandi deildar.
- e) Lottótekjum skv. skiptareglum og öðru fjármagni til skipta.
- f) Öðrum tekjuöflunarleiðum sem ekki rekast á við starf annarra deilda.

Deildarstjórn skal halda skýrslu um starf deildarinnar sem lögð skal fyrir aðalfund deildarinnar og afhent aðalstjórn til birtingar í ársskýrslu félagsins.

12. grein Aðalfundir deilda félagsins skulu vera haldnir eigi síðar en 15. febrúar fyrir liðið starfsár. Atkvæðisrétt á aðalfundi deildar hafa allir félagar/iðkendur deildarinnar, enda hafi þeir greitt öll lögboðin gjöld. Kjörgengir eru þó aðeins félagar deildarinnar sem náð hafa 15 ára aldri, nema til formanns og gjaldkera verða þeir að vera 18 ára.

Til aðalfundar deilda skal boða með viku fyrirvara með auglýsingu á algengum samskiptamiðlum deilda og félagsmanna og á heimasíðu félagsins. Er hann löglegur sé löglega til hans boðað. Stjórn skal leggja fyrir aðalfund fjölfaldaða ársskýrslu, ársreikninga og fjárhagsáætlun.

Dagskrá aðalfunda deilda skal vera sem hér segir:

1. Formaður deildarinnar setur fundinn.
2. Kosnir fundarstjóri og fundarritari.
3. Formaður leggur fram ársskýrslu deildarinnar
4. Gjaldkeri leggur fram og útskýrir endurskoðaða reikninga, sem síðan eru bornir undir atkvæði.
5. Gjaldkeri leggur fram fjárhagsáætlun til afgreiðslu.
6. Stjórnarkjör: a. Kosinn formaður.
b. Kosnir meðstjórnendur
c. Önnur mál.

Á aðalfundi deilda ræður meirihluti atkvæða úrslitum allra mála. Kosning deildarstjórna skal vera skrifleg, ef þurfa þykir. Ef atkvæði eru jöfn skal kosið bundinni kosningu og fáist enn ekki úrslit skal hlutkesti ráða.

13. grein Vanræki einhver deild að halda aðalfund á tilsettum tíma, skal aðalstjórn félagsins boða til fundarins og sjá um framkvæmd hans. Sé deild lögð niður eða starfsemi leggst af varanlega eða tímabundið, skal aðalstjórn fara með vald deildarinnar og fjármuni.

5. KAFLI: AÐALFUNDUR ÍÞRÓTTAFÉLAGSINS HAMARS

14. grein Aðalfundur Íþróttafélagsins Hamars fer með æðsta vald í málefnum félagsins. Aðalfund skal halda eigi síðar en 15. mars ár hvert. Til aðalfundar skal boða með bréfi til stjórna allra deilda félagsins og auglýsingu í staðarblöðum, á viðurkenndum auglýsingastöðum og heimasíðu félagsins. Boða skal aðalfund með tveggja vikna fyrirvara og er hann löglegur ef löglega er til hans boðað. Allir félagar 16 ára og eldri hafa kjörgengi til aðalfundar og 18 ára og eldri til stjórnarstarfa í aðalstjórn.

Aðalstjórn skipar þriggja manna kjörnefnd til að sjá um framboð til stjórnarsetu. Aðalstjórn setur reglugerð um starfshætti kjörnefndar.

Allir félagar hafa málfrelsi og tillögurétt á fundum félagsins og deilda þess. Aðalstjórn skal leggja fyrir aðalfund fjölfaldaða ársskýrslu félagsins, ársreikninga og fjárhagsáætlun næsta árs. Einnig skal liggja fyrir í ársskýrslu félagsins ársskýrsla og fjárhagsyfirlit hverrar deildar.

Hafi deild ekki haldið aðalfund eða sent fullgilt félagatal/iðkenndalista til aðalstjórnar á tilsettum tíma, eða ársreikningar deildar eru ekki samþykktir á aðalfundi hennar missir viðkomandi deild rétt til úthlutunar úr sameiginlegum sjóðum félagsins.

Dagskrá aðalfundar Íþróttafélagsins Hamars skal vera sem hér segir:

1. Formaður setur fundinn.
2. Kosinn fundarstjóri og fundarritari.
3. Formaður flytur ársskýrslu félagsins.
4. Gjaldkeri leggur fram reikninga félagsins.
5. Umræður um skýrslu formanns og gjaldkera og reikningar félagsins bornir upp til samþykktar.
6. Gjaldkeri leggur fram fjárhagsáætlun aðalstjórnar til samþykktar og deilda til staðfestingar.

7. Lagabreytingar.
8. Stjórnarkjör:
 1. Kosinn formaður.
 2. Kosinn gjaldkeri.
 3. Kosnir þrír meðstjórnendur
9. Kosnir tveir skoðunarmenn.
10. Önnur mál.
11. Ávörp gesta.
12. Verðlaunaafhending og lýst kjöri Íþróttamanns Íþróttafélagsins Hamars.

Heimilt er fundarstjóra að færa til dagskrárliði með samþykki fundarins.

15. grein Á aðalfundi félagsins ræður einfaldur meirihluti úrslitum mála. Kosningar skulu vera skriflegar ef þurfa þykir. Séu atkvæði jöfn skal kjósa um efstu valkosti að nýju. Verði atkvæði þá enn jöfn skal hlutkesti ráða.

16. grein Reikningsár félagsins og deilda þess er almanaksárið.

6. KAFLI: AÐALSTJÓRN OG FRAMKVÆMDASTJÓRN

17. grein Aðalstjórn Íþróttafélagsins Hamars fer með æðsta vald í málefnum félagsins milli aðalfunda. Meirihluti atkvæða ræður úrslitum mála í aðalstjórn. Fyrsta fund aðalstjórnar skal boða innan 15 daga frá aðalfundi félagsins. Aðalstjórn skal að jafnaði funda mánaðarlega og skulu aðalstjórnarfundir tímasettir fyrir allt árið á fyrsta fundi eftir aðalfund. Halda skal sérstaka gjörðabók um aðalstjórnarfundir.

18. grein Framkvæmdastjórn félagsins skipa stjórnarmenn aðalstjórnar og einn fulltrúi frá hverri deild félagsins. Framkvæmdastjórn félagsins skal taka ákvarðanir í veigamiklum málum félagsins og skal þá aðalstjórn kalla til framkvæmdastjórn þegar þurfa þykir.

Framkvæmdastjórn skal vinna að, útbúa og samþykkja bæði **jafnréttisstefnu** og **siðareglur** fyrir Íþróttafélagið Hamar og skal aðalstjórn bera ábyrgð á því að þær reglur verði samþykktar, séu virtar og aðgengilegar m.a. á heimasíðu félagsins. **20. grein** Aðalstjórn félagsins ber að framfylgja samþykktum aðalfundar, koma fram fyrir hönd félagsins, efla félagið á allan hátt og gæta hagsmuna þess í hvívetna. Hún hefur umráðarétt yfir öllum eignum félagsins og ræður starfsemi þess í aðalatriðum í samráði við deildarstjórnir. Aðalstjórn ákveður verklagsreglur fyrir úthlutun úr sameiginlegum sjóðum.

Aðalstjórn sér um framkvæmd úthlutana. Sameiginlegir sjóðir eru í umsjón aðalstjórnar. Aðalstjórn getur stofnað, sameinað og lokað sjóðum.

Alla sjóði félagsins skal ávaxta í banka eða sparisjóði. Kaup og sala fasteigna félagsins er bundin aðalfundarsamþykkt. Heimilt er aðalstjórn og framkvæmdastjórn félagsins að skipa nefndir sem hún telur þörf á.

7. KAFLI: HEIÐURSVIÐURKENNINGAR

19. grein Aðalfundur getur kosið heiðursfélaga Íþróttafélagsins Hamars hvern þann sem unnið hefur afbragðs starf í þágu félagsins og er það æðsti heiður sem félagið veitir. Til kosningar heiðursfélaga þarf samþykki 2/3 hluta greiddra atkvæða á aðalfundi. Jafnframt

hefur stjórn Hamars heimild til að veita félagi í Hamri gullmerki Hamars. Skal það gert á aðalfundi Hamars eða við önnur hátíðleg tilefni.

20. grein Deildir innan félagsins velja íþróttamann sinnar deildar ár hvert, setja reglur þar um og veita verðlaun. Framkvæmdastjórn félagsins kýs leynilegri kosningu íþróttamann Íþróttafélagsins Hamars. Hlýtur hann til varðveislu farandgrip í eitt ár og að auki staðfestingargrip til eignar.

8. KAFLI: SLIT ÍÞRÓTTAFÉLAGSINS HAMARS

21. grein Ef félagið verður lagt niður verða eigur þess afhentar bæjarstjórn Hveragerðis til varðveislu.

9. KAFLI: LAGABREYTINGAR OG GILDISTAKA

22. grein Lögum þessum má eingöngu breyta á lögsmætum aðalfundi félagsins og þarf til þess 2/3 hluta greiddra atkvæða. Tillögur til breytinga á lögum félagsins skal senda aðalstjórn eigi síðar en viku fyrir aðalfund og skulu þær vera undirritaðar af flutningsmönnum. Aðalstjórn skal senda stjórnnum deilda tillögur til lagabreytinga til kynningar amk. 4 dögum fyrir aðalfund. Heimilt er þó að taka fyrir á aðalfundi tillögur til breytinga á lögum félagsins, sem síðar koma fram, ef það er samþykkt með 2/3 hlutum greiddra atkvæða.

23. grein Lög þessi öðlast þegar gildi og eru jafnframt eldri lög félagsins úr gildi fallin.

Samþykkt á aðalfundi Íþróttafélagsins Hamars hinn 16. febrúar 2020.

Stjórnarmenn:
