Æfingatafla knattspyrnudeildar Hamars í september 2010

Flokkaskipting	Dagar	Klukkan	Staðsetning
8. flokkur drengja og stúlkna (2005-2006)	Laugardagar	09:00-10:00	Íþróttahús
7. flokkur drengja og stúlkna (2003-2004)	Mánudagar	14:50-15:50	Gervigras
1. og 2. bekkur	Föstudagar	12:50-13:50	Gervigras (íþróttahús)
	Sunnudagar	10:00-11:00	Gervigras (íþróttahús)
6. og 5. flokkur drengja (1999,2000,2001,2002)	Mánudagar	16:00-17:00	Hamarsvöllur
3., 4., 5. og 6. bekkur	Miðvikudagar	16:00-17:00	Hamarsvöllur
	Fimmtudagar	16:10-17:10	Hamarsvöllur
4. flokkur drengja (1997 – 1998)	Þriðjudagar	18:00-19:00	Íþróttahús
7. og 8. bekkur	Miðvikudagar	16:30-17:45	Hamarsvöllur
	Föstudagar	15:00-16:00	Hamarsvöllur
3. flokkur drengja (1995 – 1996)	9. og 10. bekkur		æfa með 4. eða 2. flokki
2. flokkur drengja (1994 – 1992) og	Mánudagar	17:30-19:00	Hamarsvöllur
Undir-23 ára lið (1991-1988) æfa saman	Þriðjudagar	19:00-20:30	Laugaskarð
	Miðvikudagar	17:30-19:00	Hamarsvöllur
	Fimmtudagar	17:30-19:00	Hamarsvöllur
Stúlknaflokkur 3. bekkur og eldri	Mánudagar	17:30-18:30	Hamarsvöllur
(Stefnt er að skiptingu í yngri og eldri flokk)	Miðvikudagar	17:30-18:30	Hamarsvöllur

Þjálfarar
Daði Steinn Arnarsson, Halla Karen Gunnarsdóttir, Jónas G. Jónsson og Ólafur Jósefsson.

Flestir flokkar munu æfa utanhúss í september, en ný æfingatafla verður gefin út í byrjun október þegar æfingar færast inn í íþróttahúsið og á gervigrasið.

Æfingar hefjast mánudaginn 6. september	Skráning iðkenda fer fram hjá þjálfurum og yfirþjálfara.