



Badmintondeild Hamars



Bjarnðís Helga Blöndal

hefur verið útnefnd sem badmintonmaður Hamars árið 2009.

Bjarnðís Helga hefur æft badminton um nokkurra ára skeið og hefur stundað æfingarnar mjög reglulega og verið einstaklega iðin á æfingunum og lagt mikið á sig til að ná árangri.

*Bjarnðís Helga er einstaklega þrúður leikmaður,
hvort heldur er innan vallar eða utan.
Leikmaður sem hefur einstaklega gaman af sinni íþrótt.*

Bjarnðís Helga er leikmaður sem kann að taka ósigri jafnt sem sigri af sannri íþróttamennsku.

Bjarnðís Helga hefur tekið mjög miklum framförum í íþróttagrein sinni og verið mjög sigursæl á undanförunum árum og þá sérstaklega á síðastliðnum tveimur árum. Byggt upp metnað og lagt sig alla fram í þeim mótum sem hún hefur tekið þátt í.

Bjarnðís Helga var útnefnd sem badmintonmaður Hveragerðis og badmintonmaður HSK árið 2009 og hefur verið að æfa með unglingsliðinu ásamt félögum sínum.

Bjarnðís Helga er fyrirmyndaríþróttamaður og er einstaklega vel að titlinum komin, sem badmintonmaður Hamars árið 2009.

f.h. badmintondeildar Hamars

Ólöf Jónsdóttir

